

PERSONĪGĀ EFEKTIVĪTĀTE

Vadītājiem, ekspertiem un profesionāļiem, kuriem darbu apjoms un intensitāte rada pārslodzes un izdegšanas risku.

KURSA IEGUVUMI

Uzlabota dalībnieku produktivitāte un stresa noturība ar:

- apskatītām biežākajām produktivitātes kļūdām un iespējām tās nepieļaut;
- apgūtiem pasaulē pārbaudītiem produktivitātes principiem un tehnikām;
- praktiski izmēģinātiem aktuālākajiem rīkiem;
- zināšanu atkarīšanai un uzturēšanai parocīgiem materiāliem.

PROGRAMMA

3 tiešsaistes sesijas | 12 akadēmiskās stundas

Sesija I VADĪTĀJA PRIORITĀTES

- Ko var un ko nevar plānot?
- Kā būvēt ilgtermiņa ieguldījumu?
- Kas ir un kas nav Svarīgi?

Sesija II DARBU PLŪSMAS VADĪBA

- Kā īsākā laikā paveikt vairāk?
- Kā novērst apkārtējos traucēkļus?
- Kā noturēt produktivitāti?

Sesija III PRAKTISKĀ PLĀNOŠANA

- Kā paveikt ilgtermiņa ieguldījumu darbus?
- Kā piemērot un izmantot digitālus rīkus?
- Kā visu paveikt un neizdegt?

PAR TRENERI



Kārlis Apkalns

- Strādā ar Rīgas Ekonomikas augstskolas (SSE Rīga) studentiem.
- Latvijas vadošajās reklāmas aģentūrās strādājis ar Coca-Cola, Electrolux, Statoil, SEB, Rietumu banka, AB.LV u.c.
- Bijis IBM un Scania mārketinga vadītājs Latvijā.
- Vadījis līdzīgas apmācības SAF Tehnika, IPF Digital, Latvenergo, Sadales tīkls, Valsts kanceleja, IR darbnīcas, Emergn, VISMA, infogr.am, DPA, Siemens, LMT, Tele2, Lattelcom, Transcom, BTA, Balta, Ergo, Seesam, Citadele, Nordea, Reaton, Latio, TEVA, Pfizer, Mylan, Olainfarm, Domino, TNS, Toyota, Peugeot, Ramirent, Würth, Elfa Distrelec, Baltic Data, Rolling!, Hanzas Maiznīca u.c.



VIETA:

Mācības tiešsaistē